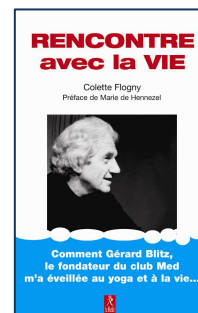




Rencontre avec la vie

COLETTE FLOGNY
Préface Marie de Hennezel



L'auteur

Colette Flogny fut la dernière compagne de Gérard Blitz, le fondateur du Club Med et l'accompagna dans son aventure finale : celle de professeur de yoga qui influença toutes les écoles francophones. Le livre est aussi émaillé des récits de voyages en orient et des nombreuses rencontres qu'ils firent : Krishnamurti, Maître Deshimaru, Arnaud Desjardins, de grands maîtres de yoga...

Le livre

Le fabuleux parcours d'un chercheur de vérité raconté par la femme qu'il aime et qu'il initie à la spiritualité. : Gérard Blitz a marqué son époque par son envergure, sa créativité jaillissante et sa capacité à créer les conditions d'un véritable bonheur pour ceux qui l'approchaient.

Né à Anvers (Belgique) en 1912, il se distingue à la fin de la guerre de 1940 en ouvrant des camps destinés à accueillir les prisonniers libérés et à les préparer à leur retour à la vie normale.

Dans les années 1950, ce sera l'invention géniale du « Club Méditerranée » qui révolutionnera le monde des vacances. Mais Gérard Blitz disait souvent : « ce ne sont pas les vacances qui comptent, c'est la vacance de l'esprit, l'état de liberté intérieure ». Cet état le caractérisait et il en trouva l'écho parfait dans la découverte du yoga et aussi du bouddhisme Zen, qui devinrent peu à peu son chemin intérieur.

Au début des années 1970, après avoir quitté le Club Méditerranée qu'il laissa entre les mains de Gilbert Trigano, il retourne en Inde rencontrer son vieux professeur de yoga, qui l'avait accepté comme élève vingt ans auparavant : le grand maître Krishnamacharya, hériter d'une prestigieuse lignée remontant au 12^{ème} siècle, yogi et grand médecin ayurvédique.

Il choisit ensuite de transmettre un yoga adapté à l'occident tout en fédérant les écoles de yoga autour de grands rassemblements, tel ceux de Zinal en Suisse.

« L'état de yoga est reliée aux événements de notre vie et ne peut exister qu'à partir et à cause de la vie »

Colette Flogny nous raconte avec verve cette aventure initiatique telle qu'elle l'a vécue.

Arguments

- ⇒ Un être hors du commun, qui sut jeter des ponts entre l'orient et l'occident
- ⇒ Les pratiquants de yoga seront très intéressés par ce parcours d'une femme et d'un homme en quête de sens
- ⇒ Un moment d'histoire qui traite d'une époque clé dans la découverte de la spiritualité orientale

Juin 2010

COLLECTION : HC RAYON : Spiritualité RELIURE : Brochée

ISBN : 978-2-35490-043-4 PRIX : 18 € 200 pages FORMAT : 140 x 225

Code Dilicom : 2021

LES ÉDITIONS DU RELIÉ-La Ceriseraie n°15, Les Imberts, 84220 Gordes
Tél : 04.90.76.72.25 – Fax : 04.32.52.15.93 - E-mail : info@editions-du-relie.com
Site Internet : www.editions-du-relie.com