



# JEAN KLEIN

## *Qui suis-je ?*

### L'auteur

Jean Klein musicologue et médecin de formation, né en 1912 et décédé en 1998, fut un professeur de yoga reconnu comme un des plus grands en Europe comme aux États Unis. Philosophe, il a écrit plusieurs ouvrages dont au Relié *Transmettre la lumière*.

### Le livre

L'auteur a passé des années à rechercher l'essence de la vie. En lui était l'intime conviction qu'il y avait un « principe » indépendant de toute société et il ressentait le besoin d'explorer cette conviction. Son exploration l'a conduit en Inde, où il fut introduit, par une « approche directe » à la dimension non mentale de la vie. En vivant dans cette ouverture totale, il fut saisi, en un instant éternel, par un éveil clair et soudain à sa nature réelle.

Il ne le définit pas comme une expérience mystique, ou un nouvel état, mais comme un continuum de la vie, à la lumière duquel la naissance et la mort prennent tout leur sens.

Par la suite, il passa sa vie à transmettre les leçons de cette expérience fondatrice.

### Arguments

- ⇒ Des questions très actuelles de ses élèves, des réponses éclairantes.
- ⇒ Son meilleur livre, dit la rumeur.
- ⇒ Des conseils à la fois simples et profonds, de sagesse et de bon sens.



**Juin 2007**

COLLECTION : Le Relié Poche RAYON : Spiritualité RELIURE : Brochée

ISBN 13: 978-2-35490-002-1 PRIX : 10 € 220 pages FORMAT : 108 x 178

Code Dilicom : 2025