



LE RELIE POCHE

YVAN AMAR

La conscience corporelle



L'auteur

Yvan Amar (1950-1999) a publié aux Editions du Relié : *L'Alchimie de l'homme, Les nourritures silencieuses, La pensée comme voie d'éveil, L'Obligation de conscience*. Et chez Albin Michel, *L'effort et la grâce, Les dix commandements intérieurs, Le maître des béatitudes*.

Marie de Hennezel a écrit la biographie de ce sage moderne, (vendue à plus de 26 000 ex) sous le titre *Mourir les yeux ouverts*, parue aux Editions Albin Michel et aujourd'hui en poche chez Pocket.

Le livre

Voici en poche le livre posthume de ce philosophe trop tôt disparu et tiré d'un remarquable séminaire sur notre rapport au corps. L'ouvrage reprend la totalité de l'enseignement du séminaire avec, en, partie pratique et dans des encadrés les exercices proposés et expliqués par Yvan Amar, avec sa clarté et précision habituelles : cela permettra au lecteur de pouvoir pratiquer physiquement chacun des exercices, accessibles à tout un chacun, en suivant les conseils prodigués. Puis méditer le sens de cette pratique de respirations et de postures simples nous permettant d'établir un nouveau rapport avec notre corps et notre esprit.

Arguments

- ◆ **Un livre à présent épuisé et réédité en poche !**
- ◆ **Un enseignement pratique pour notre temps.**
- ◆ **Le prestige d'Yvan Amar.**

Novembre 2009

COLLECTION : Le Relié Poche RAYON : Spiritualités RELIURE : Brochée

ISBN : 978-2-35490-034-2 PRIX : 10 € 200 pages FORMAT : 108 x 178

Code Dilicom : 2025

LES EDITIONS DU RELIE-La Ceriseraie n°15, Les Imberts, 84220 Gordes
Tél : 04.90.76.72.25 – Fax : 04.32.52.15.93 - E-mail : info@editions-du-relie.com

www.editions-du-relie.com