



Etre heureux et créer du bonheur

LE COLLOQUE DE SÉVILLE

Être
heureux
en créant
du bonheur

Thomas d'Ansembourg,
D' Catherine Bensaïd,
P' Boris Cyrulnik, Henri Gougaud,
Jean-Yves Leloup, D' Gérard Ostermann,
P' Gérard Ribes, Jacques Salomé,
Marc de Smedt, D' Didier Truchot

les éditions du Relié

Les Auteurs

Catherine Bensaïd, Boris Cyrulnik, Thomas d'Ansembourg, Henri Gougaud, Jean-Yves Leloup, Jacques Salomé, Marc de Smedt, Didier Truchot, Gérard Ostermann, Gérard Ribes...

Le livre

Peut-être croit-on à tort que le bonheur n'est pas si simple à rencontrer de nos jours. La sagesse serait d'être attentif aux bonnes heures de la vie et d'accepter de la meilleure manière possible les mauvaises heures que chacun de nous rencontre.

Comment y parvenir ? C'est ce que tous les participants de ces remarquables rencontres de Séville vont essayer de nous expliquer ici, chacun à sa façon.

Voici le sommaire des débats :

- Le bonheur d'être, Marc de Smedt
- Comment penser le bonheur, Dr Gérard Ostermann
- Du burn-out à l'engagement professionnel, Dr Didier Truchot
- Oser être un bon compagnon pour soi-même et autrui, Jacques Salomé
- A deux, c'est mieux, ou le bonheur de partager, Professeur Gérard Ribes
- La formule chimique du bonheur, Dr Boris Cyrulnik
- Quelques pièges anti-bonheur inconscients repérés par la Communication non-violente, Thomas d'Ansembourg
- De la consommation au don, Dr Catherine Bensaïd et Jean-Yves Leloup
- Quelques contes de bonheurs ordinaires et extraordinaires, Henri Gougaud

Arguments

◆ Un colloque surprenant sur comment vivre et partager le bonheur aujourd'hui.

◆ De grands noms qui délivrent des propos originaux et inspirants.

Janvier 2009

COLLECTION : HC RAYON : Psychologie RELIURE : Brochée

ISBN : 978-2-35490-027-4 PRIX : 18 € 196 pages FORMAT : 145 X 225

Code Dilicom : 2021

LES ÉDITIONS DU RELIÉ-La Ceriseraie n°15, Les Imberts, 84220 Gordes
Tél : 04.90.76.72.25 – Fax : 04.32.52.15.93 - E-mail : info@editions-du-relie.com
Site Internet : www.editions-du-relie.com