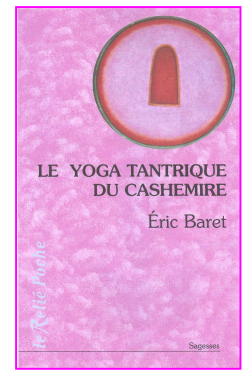




LE RELIE POCHE

ERIC BARET

Le yoga tantrique du Cachemire



L'auteur

Éric Baret, élève de Jean Klein, enseigne à son tour en Europe et au Canada le yoga, hérité de la tradition réputée du shivaïsme du Cachemire. Il est l'auteur de plusieurs livres qui rencontrent un écho croissant.

Le livre

Exposé ici sous forme de dialogues, ce livre ne s'adresse pas uniquement à ceux et à celles qui veulent pratiquer le yoga pour apprendre à mieux dormir et mieux respirer, mais à ceux et celles qui désirent le vivre avec toute la sensibilité que requiert cette discipline. Par son expérience et la clarté de ses réponses, Éric Baret nous convie à découvrir les subtilités de cette science millénaire, véritable art de vivre. Car les aptitudes physiques et les potentialités nouvelles qui s'éveillent en pratiquant ne sont en définitive que l'écho d'une culture intérieure autrement plus vaste, mais qui se sert néanmoins du corps comme d'un instrument de réalisation spirituelle. Cet ouvrage contribue incontestablement à redonner au yoga tout son sens et toute sa dimension originelle.

Arguments

⇒ La quatrième réédition aux Editions du Relié, d'un ouvrage devenu un classique.

AVRIL 2008

COLLECTION : *Le Relié Poche* **RAYON :** Spiritualités **RELIURE :** Brochée

ISBN : 978-2-35490-012-0 **PRIX :** 10 € 240 pages **FORMAT :** 108 x 178

Code Dilicom : 2025

LES EDITIONS DU RELIE-La Ceriseraie n°15, Les Imberts, 84220 Gordes
Tél : 04.90.76.72.25 – Fax : 04.32.52.15.93 - E-mail : leseditionsdurelie@libertysurf.fr